

2012
ŞUBAT

HASAN DAĞI YILANKAR ROTASI ZİRVE DENEMESİ



İçindekiler

1. Belge Etiket Bilgileri	3
2. Etkinlik Öncesi	4
2.1 Etkinlik Öncesi Çalışmalar	4
2.2 Zaman Planı	4
11 Şubat 2012 Cumartesi	4
12 Şubat 2012 Pazar	4
2.3 Çadır Planı	5
3. Etkinlik Sırasında	5
3.1 Zaman Çizelgesi	5
11 Şubat 2012 Cumartesi	5
12 Şubat 2012 Pazar	6
3.2 Yemekler	6
3.3 Ekipman Puanlaması	6
3.4 Etkinlik Sonrası Durum Değerlendirme	8
Ek-1: Hasan Dağı Bölge Koordinat Bilgileri	8
Ek-2: Etkinlik Öncesi Hava Durumu Çalışması	9

1. Belge Etiket Bilgileri

Başlık	2012 Şubat Hasan Dağı Zirve Denemesi Etkinlik Raporu
No	ER.20120211.002
Tarih	11-12.02.2012
Tip	Etkinlik raporu
Konu	Zirve Denemesi
Açıklama	Etkinlik Amacı: Kış zirve denemesi. Katılımcı sayısı: 7 Etkinlik Süresi: 2 gün Rota Uzunluğu: Araç-kamp alanı: 5.5 km (tek yön) Kamp-Zirve Rotası: 16 km (gidiş-dönüş) Hava Durumu: Tüm etkinlik boyunca açık ve rüzgarsız. Pazar öğlenden itibaren zirve civarında güney-güneybatıdan gelen yoğun nem ve sirus bulutları görüldü. Teknik malzeme: Kazma, krampon, ip. (krampon kullanılmadı)
Mekan ve kapsam	Hasan Dağı, Aksaray
Yazar	Gezginder 2011 kış dönemi eğitim grubu
Yayıncı	Gezginder
Biçim	Word PDF
Dil	Türkçe
Haklar	
Katılımcılar	Deniz Tokay, Şamil Demirel, Mert Taçyıldız, Ateş Yalabık, Deniz İren, Banu Aysolmaz, Alaz Can Ertekin

2. Etkinlik Öncesi

2.1 Etkinlik Öncesi Çalışmalar

- Hava durumu çalışması yapıldı. Etkinlik öncesi haftada sıcaklık, kar yağışı ve rüzgar durumları takip edildi. Önceki hafta boyunca yoğun kar yağışı olmasına rağmen rüzgar da olduğu için karın süpürülmüş olabileceği düşünülürdü. Önceki hafta görülen düşük sıcaklıkların da sert kar oluşumunu destekleyeceği düşünülürdü. Cumartesi ve Pazar günleri sıcaklık, rüzgar ve yağış durumları incelendi. Havanın kamp alanında -5, 6, zirvede -15 derece civarında olmasına rağmen rüzgarsız olduğu değerlendirilerek etkinlik uygun görüldü. **Ek-2'**de Hava Durumu Çalışması görülmektedir.
- Bölgeden Aksaray Dağcılık ile görüşüldü. Bölge koşulları, bölgeye yeni gitmiş ekiplerin çalışmaları hakkında bilgi alındı. Bir önceki hafta sonunda zirve yapıldığı bilgisi alındı.
- Antrenörümüz Mustafa Kızıltaş ile görüşüldü. Hasan Dağı koşulları, mevsim ve ekip durumuna göre plan üzerinde çalışıldı. İp kullanımı hakkında destek alındı. Zirve ekibine psikolojik destek açısından teknik olmayan ip birliği önerildi.
- Bölge koordinatları üzerinde çalışıldı. Alternatif rotalar ve bölgeye gidildiğinde görülen koşullara göre hangi rotaların seçilebileceği değerlendirildi. Rota Yılankar ya da Damlakaya'nın solu olarak belirlendi. Koordinat bilgisi **Ek-1'**de görülmektedir.
- Helvadere'de karşılaştığımız Aksaray dağcılık ekibi klasik rotanın korniş yaptığını ilettili.
- Aksaray Jandarma'ya faksla tırmanıcı listesi ve plan gönderildi.
- İki adet özel araç ayarlandı.

2.2 Zaman Planı

11 Şubat 2012 Cumartesi

Zaman	Olay	Not
06:00	Konya yolu Dikmen kavşağı buluşma	
09:30	Aksaray'a varış	
10:00	İhtiyaç ve yemek molası bitışı	
10:30	Helvadere köyü varış	
13:30	Kamp alanına varış	Yılankar rotasına uygun olması açısından su deposu mevkinde kurulması planlandı.
15:00	Kamp kurma bitiş, yemek ve çay saati	
20:00	Sessizlik	

12 Şubat 2012 Pazar

Zaman	Olay	Not
01:00	Kalkış, kahvaltı	
03:00	Yola çıkış	Kamp'tan Damlakaya'ya doğru
06:00	Damlakaya'ya varış	Kratere doğru yola çıkma
07:30	Kratere varış	Zirveye doğru yola çıkma

08:30	Zirveye varış	
09:00	Zirveden dönüş	Kratere doğru
10:00	Kratere varış	Damlakaya'ya doğru yola çıkma
11:00	Damlakaya'ya varış	Kampa doğru yola çıkma
12:30	Kampa varış	
14:00	Dinlenme ve yemek	
15:00	Kamp alanından ayrılma	

2.3 Çadır Planı

Çadır 1:	Deniz Tokay Şamil Demirer Ateş Yalabık
Çadır 2:	Deniz İren Banu Aysolmaz
Çadır 3:	Mert Taçyıldız Alaz Can Ertekin

3. Etkinlik Sonrası

3.1 Zaman Çizelgesi

11 Şubat 2012 Cumartesi

Zaman	Olay	Not
06:10	Konya yolu Dikmen Kavşağı buluşma	
10:00	Ağaçlı'da moladan çıkış	11'e kadar Helvadere'ye varış ve zincir takma
11:00	Karbeyaz Otel Yolu sapağında araba bırakma	Yolun karla kaplı olmasından dolayı ancak yol sapağına kadar gidilebildi.
11:25	Kamp yüküyle yürümeye başlangıç	Yer yer dize yakın kar varken, yer yer de kar tamamen süpürülmüş ve asfalt ortaya çıkmıştı. Arabaları da çok aşağıda bıraktığımız için zorlu bir yürüyüş oldu. Ekibin ortalama nabız değeri 130 olarak ölçüldü.
12:20	Birinci mola	10 dakika
13:20	İkinci mola	10 dakika
14:05	Su deposu bölgesindeki barakalar, çadır alanına varış	Toplam 5.5 km 2:40 saat kamp yüküyle yürüme Bu yürüyüş sonrası ortalama 1500 kalori kadar enerji harcandığı ölçüldü.
15:00	Çadırların kurulması	
15:30	Yemek pişirme	8 dk kar suyu eritme, 30 dkda pişti
16:00	Yemek yeme	
17:15	Ana çadırdaki toplanma	
19:00	Yatış için dağılma	02:45'te barınakta buluşma planlandı.

12 Şubat 2012 Pazar

Zaman	Olay	Not
01:15	Kalkış	Çadır 2 için su ısıtma, kahvaltı etme, çanta tamamlama. Sıcak su gece bittiğinden hazırlamak sabaha kaldı, bu nedenle hazırlık uzun sürdü.
03:40	Zirveye doğru yola çıkış	7 kişi olarak yola çıkıldı. Sık aralıkla psikolojik destek için teknik olmayan ip birliğine girildi.
04:10	Şamil ayrılma	Dizindeki rahatsızlıktan dolayı geri döndü.
07:00	Ateş ayrılma	Zirveye kadar gelmeyi planlamayan ekip üyemiz Damlakaya'ya bir saatlik mesafede ekibi takip ve iletişim için geride kaldı.
07:40	Alaz ayrılma	Fazla terleme nedeniyle oluşan soğuk hissiyatı dolayısıyla ekipten ayrılarak aşağıda Ateş'e katıldı. Zirve ekibi 4 kişi kaldı.
08:00	Damlakaya alt vadiye varış	Yer yer dize kadar varan yoğun toz karda iz açmak yorucu oldu. Yer yer rüzgarla süpürülmüş sert kar bölgeleri vardı. Bu noktadan sonra batonlar toplanıp kazma kullanımına geçildi. Damlakaya sol ve sağ rotaların durumu değerlendirilerek sağdaki Yılankar rotasına girilmesine karar verildi. Damlakaya'nın sol tarafı güneş alıyordu, bu nedenle tehlikeli olacağı düşünüldü.
08:30	Damlakaya alt hizasına ulaşma	Batak kar dolayısıyla bu noktaya ulaşım 3 saat olarak planlanırken 5 saati buldu. Krampon kullanılması değerlendirildi. Kullanılmadı.
11:45	Kratere varış	Bu noktaya varana kadar Yılankar rotasında kulvardaki karı yatay kesmemeye çalıştık. Sol taraftaki kayaya yakın çıkıp Damlakaya'yı geçince sırta bağlandık ve takip ederek gittik. Sırtta birikme yoktu ama sırtı kratere bağlayan son noktada kar birikmesi çoktu, eğim 70-75 dereceyi buluyordu. Kraterde kratere bağlanan en sağdaki kulvarın kratere daha yumuşak bağlandığını gördük. Bu rotadan inişi değerlendirdik ancak izlerden inmenin daha uygun olacağına karar verdik. Kraterde ekip durumu, saat, hava durumu ve zirve rotası değerlendirildi. Planlanandan 4 saat kadar gecikmeyle bu noktaya varıldığı, devam edilirse yoğun karla kaplı zirveye ulaşan

		son rotanın da çok uzun süreceği ve dönüşte karanlığa kalınabileceği, kamp toplama ve dönüşün çok zor olacağı değerlendirilerek dönüş kararı verildi.
12:40	İnişe geçiş	İp birliğinde aşağı inildi.
13:30	Damlakaya alt hizasına varış	Çıkışta açılan izler ve batan kar ile güvenli ve rahat bir iniş yapıldı.
14:15	Damlakaya'nın alt yamaç bitişine varış	
15:40	Kamp alanına varış	
17:00	Yola çıkış	Çadırlar toplanıp dinlenildi ve yemek yendi.
18:45	Arabalara varış	
20:30	Toros Restaurant'a varış	
21:30	Yemekten ayrılış	
12:15	Ankara'ya varış	

3.2 Yemekler

Yemek (MSR Pocket rocket kullanarak, 2000m. yükseklikte)		
Yemek	Puan (10)	Notlar
Sebzeli bulgur	10	<ul style="list-style-type: none"> 1 su bardağından 1 parmak az bulgur, 2 kişinin 1 öğününe yetti. 150gr kadar kavrulmuş sebze ve et füme. 1lt kadar eritilmiş kar suyu. 30 dk
Fümeli, sebzeli omlet	10	<ul style="list-style-type: none"> 3 yumurta 150 gr kadar kavrulmuş sebze ve et füme. 10 dk
Krem bal ve fıstık ezmesi	10	<ul style="list-style-type: none"> Sabah kahvaltıda ekmek ya da lavaşla başarılı
Kuruyemiş	10	<ul style="list-style-type: none"> Fındık, fıstık, badem, ceviz, kilis üzümü, kayısı 4 küçük torba aldık.
Çay ve kahveler, sıcak çikolata	10	<ul style="list-style-type: none"> Bolca bitki çayı (ekinezya, ıhlamur, siyah çay), kaynar suya yapılan sıcak çikolata, 3'ü bir arada fındıklı Bitki çayı siyah çaydan daha iyi. Sıcak çikolata da enerji veriyor.
Kurabiye, bisküvi, cezerye	10	•
Hazır çorba	10	•
Lavaş	8	<ul style="list-style-type: none"> Kuru ve sert ama yemesi kolay. Yerine yağlı gözleme değerlendirilebilir.
Zeytin	10	<ul style="list-style-type: none"> Siyah ve yeşil zeytin

3.3 Ekipman Puanlaması

Malzeme	Puan (10)	Notlar
Petzl Elios Kask	10	Rahat ve sorunsuz.
Petzl Snowalker Kazma	10	Güvenle kullandık. Hafif ve rahat.
Decathlon Wedze Kar gözlüğü	9	Uygun fiyata almamıza rağmen çift cam, beklentimizden yüksek şekilde sorunsuz ve rahattı.
Alpinist Kaz Tüyü Tulum	8	Sorunsuz ve oldukça sıcaktı.

Outdoor ve Alpinist marka tozluklar	1	Kayışları koptu.
Quechua Kafa Lambası	2	Işığı iyi değildi. Kayışları açık olduğu için çıkıyordu, büyük problem çıkarıyordu. Düğmesini kafadayken elle bulması mümkün değilken çantada yanlışlıkla basılıp açılıyordu.
Arwa Kürek	9	Çok iri ama hafif ve kullanışlı.

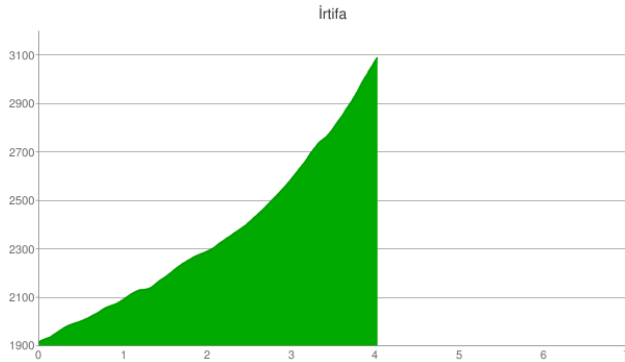
3.4 Etkinlik Sonrası Durum Değerlendirme

- Zirve rotasında planlanan ile gerçekleşen takvim arasında beklenenden fazla batan kardan dolayı sapma oluştu. Bu nedenle kraterden dönüş yapılması gerekti. Mevsim koşullarına bağlı olarak zirve planlanırken sürenin değişkenlik göstereceği göz önüne alınmalı.
- Zirve rotasına çıkış, 03:00'de planlanmasına rağmen ancak 03:40'ta gerçekleştirildi. Mevsim şartlarının zorluğu da dikkate alınarak daha erken saatte rotaya çıkmamız, hazırlıklar için de daha uzun süre planlamamız gerekiyor.
- Ayrılma noktasına kadar Ateş'in iz açması zirve ekibinin kondisyonuna büyük destek oldu. Ateş ayrıldıktan sonra Damlakaya'nın altına kadar Deniz (İren) iz açtı. Sonrasında krater kadar Mert iz açtı.
- Yine kar yoğunluğundan dolayı araçlar çok aşağıda bırakıldığı için kamp alanına çıkış ve dönüş yorucu ve uzun sürdü.
- Hava şartlarını önceden takip edip değerlendirmenin faydasını gördük. Havanın sakin olması, önceki etkinlikten sonra rahatlatıcı.
- Özel araçlarla dönüş çok ekonomik ve esnek oldu (iki araç, 7 kişi toplam 80 + 140 TL). Ancak sürücüler için geri dönüş yolu yorucuydu, dikkat edilmeli.
- Ekipteki tüm bireyler zamanında, kendini dinleyerek doğru zamanda hareket kararlarını verdi. Ekip birlikte çok uyumlu şekilde çalıştı. İlk zirve etkinliğimiz olmasına rağmen uzun vadede birbirimizi tanımaya ve güvene yönelik büyük gelişme gösterdik.
- Sonuçta sorunsuz, hava koşullarındaki sürprizlere rağmen heyecanlı ve zevkli, ekip halinde tam uyumlu bir etkinlik gerçekleştirdik.

Ek-1: Hasan Dağı Bölge Koordinat Bilgileri



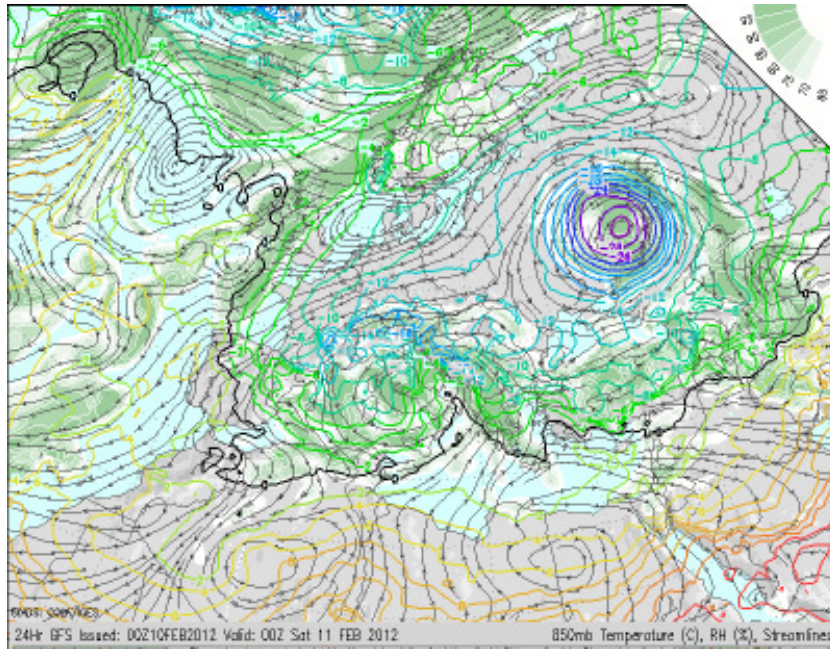
12.02.2012 0337-HasanDagi.kml



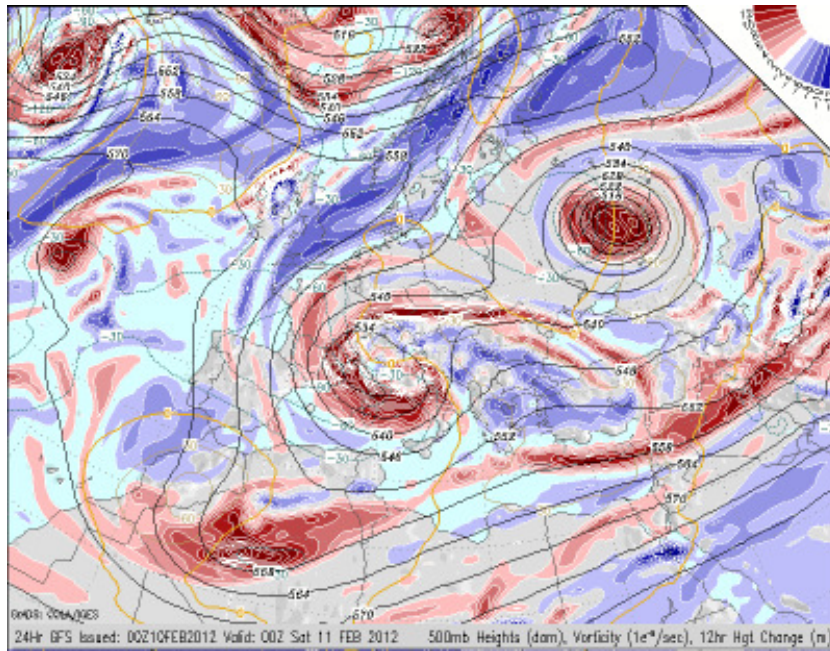
Toplam mesafe: 7,36 km (4,6 mil)
 Toplam süre: 37:12:52
 Hareketli zaman: 1:28:17
 Ortalama hız: 0,20 km/sa. (0,1 mil/sa.)
 Ortalama hareket hızı: 5,00 km/sa. (3,1 mil/sa.)
 Maks. hız: 13,69 km/sa. (8,5 mil/sa.)
 Min. irtifa: 1913 m (6278 ft)
 Maks. irtifa: 3114 m (10217 ft)
 İrtifa kazancı: 1461 m (4792 ft)
 Kayıt Zamanı: 12.02.2012 03:37

Ek-2: Etkinlik Öncesi Hava Durumu Çalışması

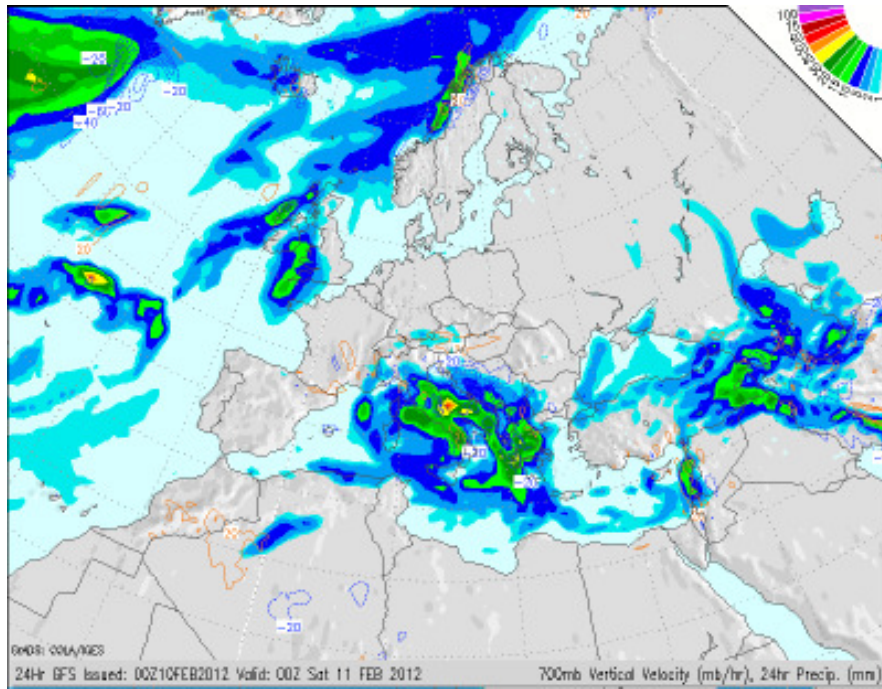
Cumartesi Sıcaklık ve Rüzgar:



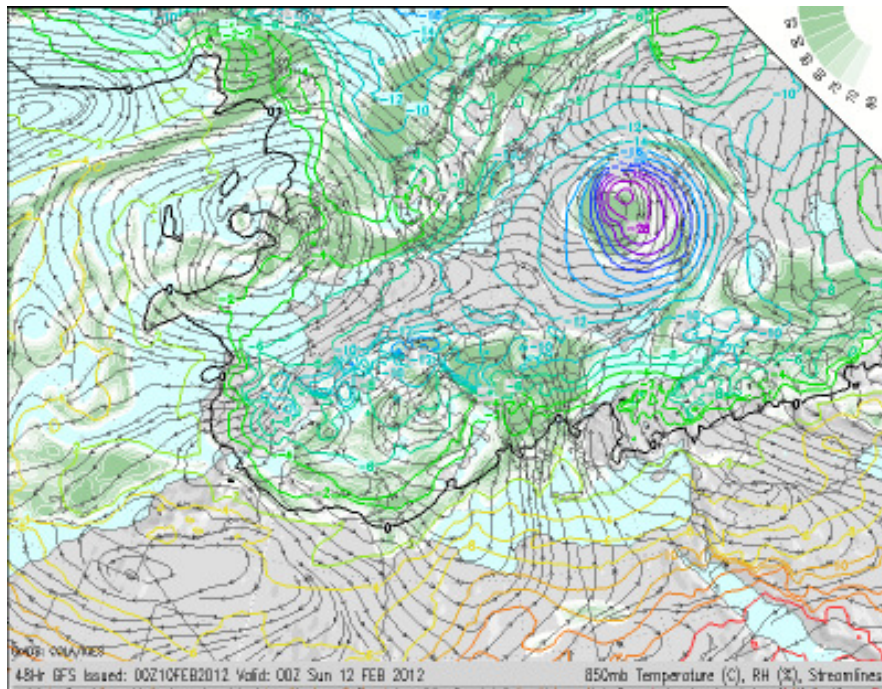
Cumartesi Vorticity:



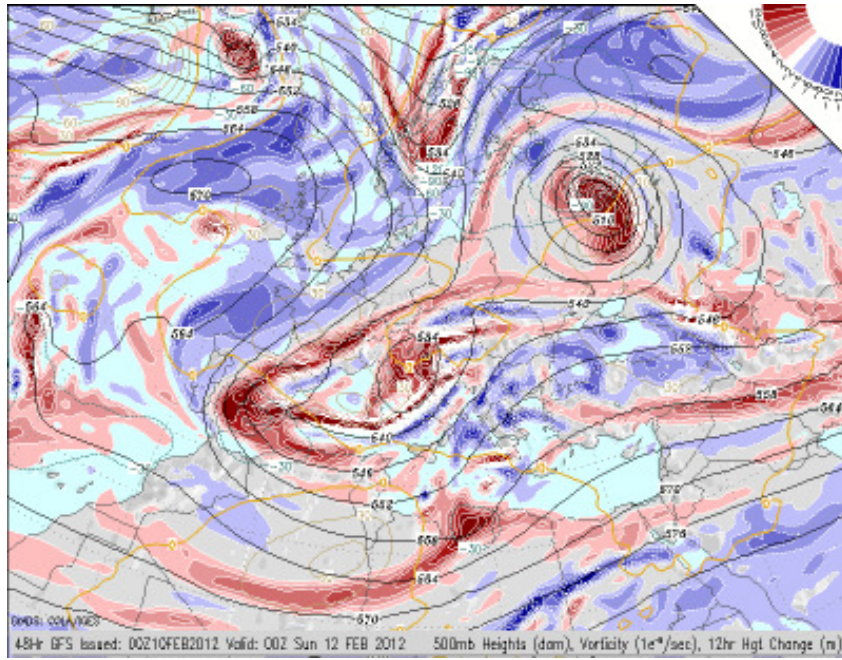
Cumartesi Yağış:



Pazar Sıcaklık ve Rüzgar:



Pazar Vorticity:



Pazar Yağış:

